

# Sich bewegen – sich wandeln

## SYSTEMISCHE FAMILIENAUFSTELLUNGEN & PSYCHODRAMA

*Ein Seminar für Menschen, die unterstützende, heilende Kräfte und gute Lösungen für sich selbst, ihre Familie, Partner und Kinder finden und erproben möchten.  
Eine methodische Vielfalt wird den unterschiedlichen Anliegen gerecht.*

IN DEN SYSTEMISCHEN FAMILIENAUFSTELLUNGEN schauen wir auf die Bindungen und Verstrickungen in unserer Herkunftsfamilie und deren Einfluss auf unseren inneren Lebensplan. Viele unserer Einstellungen und Blockierungen haben ihren oft unbewussten Ursprung in der Schicksalsgemeinschaft unserer Familie und Sippe. Die Aufstellungen bieten einen tiefen Einblick in diese Dynamik und ermöglichen Lösungen, die uns durch die Würdigung der einzelnen Schicksale, das Herstellen einer gesunden Ordnung und das Nehmen von den Eltern, erweitern und den Weg zur Heilung frei machen.



**ASTRID GEISLER**  
Diplom-Psychologin, Psycho-  
logische Psychotherapeutin,  
Supervisorin BDP

In der Gruppe wird das innere Bild der Gegenwarts- oder Herkunftsfamilie aufgestellt. Erstaunlich ist, wie genau die einzelnen Teilnehmer die Mitglieder des Systems erspüren, die sie vertreten und ein genaues Bild der Familie darstellen. Eine langfristige Auflösung einer Belastung ist oft dann erreicht, wenn alle Betroffenen sich wohl fühlen und der Lösung zustimmen.

Das PSYCHODRAMA bietet eine handlungsorientierte Herangehensweise für die Gruppe. Je nach Anliegen geht der Teilnehmer mit szenischen Mitteln in eine vergangene, gegenwärtige oder zukünftige Situationen, in der er sich anders verhalten und fühlen möchte. Aus der Gruppe werden Stellvertreter für die wichtigen Personen gewählt. Die Situation wird real und gegenwärtig erlebt. Im Rollentausch erfahren wir, wie sich das Gegenüber fühlt und was seine innere Motivation für sein Handeln ist. Mit diesem einführenden Verständnis erweitern sich die Handlungsmöglichkeiten. Andere Reaktionen können ausprobiert werden und führen zu einer veränderten Wahrnehmung und emotionalen Einstellung.

Zum Seminar bitte lockere Kleidung und Socken mitbringen.

### Seminartermin:

15. & 16. Oktober 2022

CENTRO DE YOGA  
Carretera de Ojen / km 2,5, 29603 Marbella  
10.00 – ca. 19.30 Uhr  
(ganztägig, incl. Mittagspause)

**Teilnahmegebühr: 175,- €**

### Info:

ASTRID GEISLER: Mobil: 605 390 346  
email: astrid.geisler@gmx.net, www.psychotherapie-marbella.de

## Wichtige Informationen

Für die Arbeit in Familienaufstellungen ist es wichtig, von den zu unseren Familien gehörigen Menschen und den bedeutsamen Ereignissen zu wissen:

Hatten Vater oder Mutter vor oder während der Ehe wichtige andere Partner, und sind Kinder aus diesen Beziehungen hervorgegangen? Gab es bei den Großeltern solche wichtigen anderen Partner und eventuell Kinder aus diesen Beziehungen? Gab es in der Herkunftsfamilie eigene Geschwister, die tot geboren wurden oder früh starben, wurden Kinder früh weggegeben? Haben die Eltern Geschwister in der Kindheit oder Jugend verloren? Gab es in der Herkunftsfamilie besondere und schwere Schicksale wie Behinderung, Adoption, schwere Krankheiten, Tod einer Frau im Kindbett, Suizid oder Verbrechen? Oder Erfahrungen in Krieg, Gefangenschaft, Verfolgung, Vertreibung?

Für die Gegenwartsfamilie sind für beide Partner einmal die oben genannten Informationen aus den beiden Herkunftsfamilien bedeutsam. Zur Gegenwartsfamilie gehören auch die früheren wichtigen Partner der Frau und des Mannes und gegebenenfalls die Kinder aus diesen Beziehungen. Bei Adoptivkindern gehören neben den Adoptiveltern die leiblichen Eltern des adoptierten Kindes zur Gegenwartsfamilie.

Es wäre schön, wenn Sie die noch ausstehenden Informationen bis zum Seminarbeginn einholen könnten. Auf diese Weise unterstützen Sie die Arbeit in dem Seminar bei der Suche nach guten Lösungen.



## Anmeldung

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Seminar SICH BEWEGEN – SICH WANDELN 15. & 16. Oktober 2022, an. Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung am Seminar teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableiten werde. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen sind mir bekannt. Die Teilnahmegebühr von 175,-€ überweise ich auf das unten aufgeführte Konto.

\_\_\_\_\_ Datum      \_\_\_\_\_ Unterschrift

### KONTOVERBINDUNG:

Delegacion Fundacion HUMANITAO-Stiftung  
IBAN ES83 3058 0760 3027 2002 0486  
BIC: CCRIES2AXXX, Stichwort: Sich bewegen

YOGACENTER MARBELLA | Tel. (+34) 951.214443  
Ctra de Ojen | km 2,5 | 29603 Marbella  
info@yogacenter-marbella.com

## El Tejar: Entspannen in der Natur



In einem wunderschönen Tal in den Bergen Ojéns, einem der malerischen weißen Dörfer Andalusiens in der Nähe von Marbella (ca. 20 Autominuten entfernt), liegt die stiftungseigene ökologisch bewirtschaftete Finca El Tejar und lädt mit ihrer paradiesischen Schönheit zu Entspannung in erholsamer Naturverbundenheit ein. Durch die jederzeit mögliche und willkommene tätige Mitarbeit, kann sich das Verständnis für das vielfältige Leben in der Natur erweitern. Ein munterer Bach mit einem kleinen Naturteich lockt zum Verweilen und zum Erfrischen. Im nahen stiftungseigenen Yogacenter Marbella besteht die Möglichkeit zur Übung von Yoga und Tai Chi. Reservierungen unter 0034-952 113 143.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Zahlung

Der Teilnehmer gilt als angemeldet, wenn die Gebühr für das Seminar eingegangen ist. Es wird die Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigt. Eine telefonische Rücksprache mit Frau Geisler wird empfohlen.

### Haftung

Jeder Kursteilnehmer bestätigt mit seiner Unterschrift, dass er die Verantwortung zur Teilnahme am Seminar selber trägt.

www.yogacenter-marbella.com

# Sich bewegen sich wandeln



Systemische Familienaufstellungen  
und Psychodrama

15. & 16. Oktober 2022

# Yogacenter

M A R B E L L A